

بسمه تعالی

روز 1 :

✓ امروز کنکور سراسری 90 بزنید اما نه به صورت بی برنامه و غیر

اصولی؛

توضیح روش کار:

✓ ساعت 7 صبح بیدار می شین. بعد از میل کردن صبحانه مجموعه

ی کنکور سراسری 90 روترجیحاً از کتاب زرد اختصاصی کانون قلم

چی آماده کنید. حتماً

پاسخ برگ داشته باشید و توی کتاب تست ها رو نزنید. تمام لوازم

مورد نیاز کنکور سراسری رو کنار خودتون داشته باشید از جمله

مداد، پاک کن، آب و شکلات. حتماً

سندلی و میز هم داشته باشید، بعد از فراهم کردن مقدمات فوق

رأس ساعت 8 صبح کنکور سراسری 90 رو شروع می کنید، دقیقاً

رأس ساعت 9:15 دست از سوالات عمومی می کشید و اختصاصی

رو شروع می کنید.

آزمون هم دقیقاً ساعت 12 ظهر به پایان می‌رسد. اما راجع به تکنیک‌های آزمون دادن و این‌که چه جوری زمان رو مدیریت کنید حتماً توی فایل‌های مشاوره براتون شرح داده می‌شه. بعد از آزمون کمی که استراحت کردید باید به بررسی آزمون بپردازید.

روش بررسی آزمون:

ابتدا فقط صحیح و غلط رو با خودکار مشخص می‌کنید یعنی کنار غلط‌ها × و کنار صحیح ✓ می‌زنید و دور نزده‌ها خط می‌کشید. بعد غلط‌ها رو از روی پاسخ‌نامه می‌زنید. اگر نیاز بود نکاتش رو یادداشت می‌کنید. مباحث و فصولی از هر درس که بیشترین غلط رو داشتید مشخص کنید که برای مرور و جمع‌بندی در اولویت قرار بدین.

توی نیم‌روز باقی‌مانده باید مباحث غلط‌زده‌ی 2 درس عمومی و 2 درس اختصاصی رو بررسی و جمع‌بندی کنید.

مثلاً در 50 سوال زیست اگر به 3 سوال از 4 سوال مبحث گوارش غلط جواب دادید حتماً مبحث گوارش رو بخونید اما فقط همون چیزهایی که

غلط زدید؛ مثلاً اگر به سوال مربوط به راه گوارشی ملخ ، گنجشک، کرم
خاکی غلط جواب دادید همین مسأله رو از کتاب بخونید این جوری هم
جمع بندی تون هدف مند تره هم بازده کارتون بیشتر.

4 درس دیگه هم تو دو روز دیگه که مشخص کردیم جمع بندی می کنید
به همین روش .

✓ نکته: مطالعه ی نکات آزمون های سراسری از کتاب زرد اختصاصی
می تونه خیلی مفید باشه.

✓ در صورتی که در آزمون های آزمایش شرکت می کنید روز جمعه
رو صبح تا ظهر آزمون دارید نیم روز جمعه رو بررسی آزمون انجام
بدین و نیازی به اجرای برنامه در اون روز نیست.

روز 2 :

✓ کارهایی که باید در روز دوم انجام بدید:

1- دو تا درس از دروسی که توی آزمون سراسری 90 زدید سر

فصل هایی که مشکل داشتید و غلط داشتید رو بخونید.

2- زیست شناسی : دوم، فصل های 4 و 5 و 6

پیشنهاد ما برای خواندن این فصول مطالعه سر فصل های مهم

تر و پر تکرار است.

مثلا در فصل 6 دم و بازدم در پرندگان و نوع گردش خون

حشرات حائز اهمیت است که با توجه به خلاصه آزمون کتاب

زرد اختصاصی می توانید این سر فصل ها رو پیدا کنید.

3- شیمی: دوم ، فصل 1

4- ریاضی، آمار: انواع نمودارها و میانگین و انواع فراوانی

5- فیزیک اتمی فصل های 7 و 8 : مسائل مربوط به واکنش

هسته ای و مسائل مربوط به نیمه عمر و فرمول های مربوط به

پدیده ی فتوالکتریک حائز اهمیت است.

6- تاریخ ادبیات: از خلاصه های خود یا کتب موجود در بازار که

به خلاصه ترین شکل نوشته شده است و فقط حاوی آثار

نویسندگان است استفاده کنید.

7- عربی: مرور مبحث ترجمه از جزوه ی خلاصه.

روز 3 :

✓ کارهایی که باید در روز سوم انجام دهید:

1- دو درس باقی مانده از جمع بندی کنکور سراسری 90 رو با همان

شیوه سابق جمع بندی و مرور کنید.

2- زیست شناسی: دوم ، فصل 7 و 8

✓ پیشنهاد برای خواندن این 1 فصل:

از فصل 7 : انواع باز جذب Na^+ در نفرون

- ساختار نفرون و گلومرول و مقایسه ی ترکیبات شریان آوران،

گلومرول، شریان و ابران و شبکه مویرگی اطراف لوله های نفرون

و ورید کلیه

از فصل 8 : انواع حرکات گیاهی

✓ انواع استخوان و خون سازی در آن

✓ انواع حرکات در جانداران

3- شیمی: دوم، فصل 1 و 3

4- ریاضی: مشتق

5- فیزیک: پیش دانشگاهی، فصل 6

مرور نکات آزمایش یانگ و مسائل مربوط به آن و یاد آوری فرمول ها.

6- لغات ادبیات:

لغات ادبیات را از آخر کتاب دوم و سوم و پیش دانشگاهی بخوانید، شاید برای بار اول زمان زیادی صرف کنید ولی دفعات بعدی سرعت شما برای مرور بیشتر خواهد شد.

تجربه نشون داده به اکثر سوالات لغت کنکور با حفظ بودن معنی لغات آخر کتاب می شه جواب داد.

7- زبان: پیش دانشگاهی، مرور گرامرها

روز 4 :

کنکور سراسری 91 با شیوه توضیح داده شده در صفحه ی اول برای خودتون برگزار کنید.

باز هم جمع بندی 4 درس از 8 درس را در نیم روز باقی مانده ی همین روز انجام بدین و 4 درس دیگه موکول می شه به دو روز آینده.

روز 5 :

✓ کارهایی که در روز پنجم باید انجام بدهید:

1- جمع بندی سرفصل های مهم 1 درس از دروس باقی مانده ی

کنکور 90

2- زیست: سوم، فصل 1 و 2

✓ پیشنهاد

✓ فصل 1:

- مکانیسم و اشکال مربوط به حساسیت

- مقایسه ی ایمنی همورال

- مقایسه ی لنفوسیت B – T

- ایمنی انواع جانداران

✓ فصل 2: پتانسیل عمل و استراحت و وضعیت دریچه ی سدیمی و

پتاسیمی

- انعکاس زرد پی زیر زانو

- سیستم عصبی در انواع جانداران

- مقایسه ی سمپاتیک و پاراسمپاتیک

3- شیمی 2 : فصل 4 و 9

4- ریاضی : کاربرد مشتق

5- فیزیک : پیش دانشگاهی، مبحث صوت

✓ از این روز برای افزایش بازه و کاهش اتلاف وقت در درس عمومی

مجموعه‌های عمومی از کتاب زرد عمومی کار می‌کنیم؛

به همین منظور مجموعه ی عمومی رشته ریاضی کنکور سراسری 94 را

از کتاب زرد

عمومی در 1 ساعت و 15 دقیقه حل کنید و بعد تصحیح کرده و جمع

بندی کنید، دقت کنید که جمع بندی این آزمون را در 2 روز انجام می

دهید.

روز 6 :

کارهایی که در روز ششم باید انجام بشه:

1- جمع بندی سرفصل های مهم 1 درس باقی مانده از دروس کنکور

91

2- زیست شناسی: سوم فصل های 3 و 4

✓ پیشنهاد:

فصل 3 : حواس در جانداران مختلف

(علت تاکید ما به مطالعه ی دستگاه های مختلف در جانداران مختلف

سوالات ترکیبی کنکور است که در سال های اخیر رویکرد طراحان کنکور

به سمت ترکیب دستگاه هاست).

- اجزا و بیماری های چشمی

- ساختار دهان و گوش

فصل 4 :

- پر کاری و کم کاری تیروئید و علائم

- هورمون هایی که باعث افزایش قند خون می شوند

- انواع هورمون ها از نظر ساختاری

3- فیزیک: پیش دانشگاهی، مبحث موج مکانیکی فصل 4

4- شیمی: سوم، فصل 1 استوکیومتری

✓ در صورتی که قبلا این فصل را خوانده اید مروری سریع بر فرمول ها و انواع مسائل از جمله درصد خلوص، بازده درصدی و واکنش دهنده، مصرف شونده و اضافی و همچنین انواع واکنش های شیمیایی را مرور کنید.

ریاضی: حد و پیوستگی

6- ادامه ی بررسی و جمع بندی مجموعه ی عمومی ریاضی سراسری

:94

✓ بهترین روش بررسی پاسخ نامه آزمون است و همچنین در درس

ادبیات همون روش سابق یعنی مرور و مطالعه ی لغات و تاریخ

ادبیات و عربی مرور بحث ترجمه.

روز 7 :

1- زیست شناسی: سوم فصل 11

✓ پیشنهاد:

- چرخه ی جنسی در زنان

- مراحل و اتفاقات مربوط به قاعدگی و تخمک گذاری و چگونگی تغییر

هورمون های

جنسی.

- انواع تولید مثل در جانداران مختلف.

- دستگاه تناسلی آقایان و عملکرد هر بخش.

2- شیمی: سوم، فصل 2

پیشنهاد: در صورتی که تا به حال قانون هس و مسائل مربوط به آن را

نخوانده اید، این سرفصل را نخوانید و فقط مروری کوتاه به مسائل

حفظی این فصل داشته باشید.

3- ریاضی: مشتق و کاربرد مشتق

- به دلیل اهمیت زیاد این 1 مبحث (تقریباً 6 سوال در کنکور سراسری) این مبحث رو تکرار کردیم.

4- فیزیک: نوسان

4- مجموعه عمومی رشته ریاضی کنکور سراسری سال 93 کار شود و بعد از صرف 1 ساعت و 15 دقیقه به بررسی و تصحیح آزمون بپردازید.

روز 8 :

✓ در این روز کنکور سراسری 92 با همین شیوه سابق در وقت
قانونی بزنید و 4 درس از 8 درس را طبق روال گذشته کار کنید.

روز 9 :

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

1- جمع بندی سرفصل های مهم 2 درس باقی مانده از 4 درس کنکور

92

2- زیست: پیش دانشگاهی، فصل 8

✓ پیشنهاد :

- گلیکولیز

- چرخه کربن

- چرخه کالوین

3- شیمی: پیش دانشگاهی، فصل 1

5- ریاضی: کاربرد مشتق

6- فیزیک: سوم، مبحث آهنربا فصل 3

7- ادامه ی بررسی آزمون عمومی ریاضی 93

روز 10 :

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

1- جمع بندی سرفصل های مهم 2 درس باقی مانده ی کنکور

92

2- زیست: پیش دانشگاهی، مبحث ویروس و باکتری

نکته: به دلیل پر تکرار بودن سرفصل آخر و همچنین فرار بودن این

مباحث سعی می

کنیم بیشتر و مفصل تر این مباحث رو کار کنیم.

3- شیمی: پیش دانشگاهی، فصل 4

4- ریاضی: آمار

5- فیزیک: سوم فصل 4

8- مجموعه عمومی ریاضی کنکور سراسری 92 از کتاب زرد عمومی

کار شود.

روز 11 :

امروز کنکور سراسری 93 به شیوه ی سابق و بررسی و جمع بندی 4

درس آن مثل

گذشته.

روز 12 :

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

- 1- بررسی سرفصل های مهم 1 درس از کنکور 93
- 2- زیست: پیش دانشگاهی، مبحث آغازیان
- برای این فصل سعی کنید از جداول و اشکالی که آغازیان را خلاصه کردند استفاده کنید و ویژگی همه اون ها رو یک جا ببینید.
- 3- شیمی: پیش دانشگاهی، فصل 4
- 4- فیزیک: اتمی (7 و 8)
- 5- ریاضی: حد و پیوستگی
- 6- ادامه بررسی مجموعه عمومی ریاضی کنکور سراسری 92

روز 13 :

- 1- بررسی سرفصل های مهم 2 درس باقی مانده کنکور 93
- 2- زیست: پیش دانشگاهی، قارچ ها
- 3- شیمی: دوم، فصل 2 و 1
- 4- ریاضی: توابع
- 5- فیزیک پیش: فصل 6
- 6- مجموعه عمومی ریاضی کنکور سراسری 91

روز 14:

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

1- زیست شناسی: مرور زیست شناسی جانوری:

مطالبی را که در مورد دستگاه ها، پیدایش و رفتار جانداران مختلف است را مرور کنید مثلاً برای حشرات نوع و اجزای گوارش (ملخ)، سیستم تنفس، گردش خون، دفع مواد زائد، حرکت، تقدم و تأخر در پیدایش، سیستم عصبی. ایمنی را از فصول مربوطه بخونید و همین کار را می توانید برای هیدر، پلاناریا انجام دهید.

2- شیمی: مرور و جمع بندی انواع واکنش های مهم کتاب برای

کنکور و ساختار بعضی مواد مهم مثل سالیسیک اسید، متیل سالیسیلات، آسپرین و ...

3- ریاضی: مرور فرمول ها و نکات فصول مشتق و کاربرد، آمار

حد و پیوستگی و توابع .

4- فیزیک: مرور فرمول های پیش دانشگاهی

5- ادامه بررسی و جمع بندی مجموعه عمومی ریاضی سراسری

روز 15 :

✓ در این روز کنکور سراسری 94 را با شیوه شرح داده شده بزنید
و 2 درس از 8 درس را تصحیح و جمع بندی کنید که پیشنهاد ما
برای جمع بندی ریاضی و زبان است.

روز 16 :

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

- از صبح تا ظهر: 2 درس از دروس کنکور سراسری 94 را جمع بندی کنید که پیشنهاد ما برای این دو درس زیست و ادبیات است که همان طور که قبلا شرح دادی درس عمومی رو بیشتر با خواندن پاسخ نامه و برای درس ادبیات مرور لغات و تاریخ ادبیات رو جمع بندی کنید و درس اختصاصی مثل زیست را با خواندن همون سرفصل که از آن فصل غلط زدید.

- بعد از ظهر تا عصر: 2 درس دیگر از کنکور سراسری 94 که زدید را جمع بندی کنید که پیشنهاد ما فیزیک و دین زندگی است که برای فیزیک مرور فرمول ها و خواندن نکات مهم مسائل و برای دین و زندگی آیات مربوط دروس کم در سوالات آمده نگاه کنید و مطالب را بازیابی کنید و خواندن پاسخ نامه سوالات

- عصر شب: جمع بندی 1 درس آخر یعنی شیمی و عربی

روز 17 :

- در این روز کنکور خارج از کشور 94 رو که آخرین کنکور است
بزنید. 2 درس (شیمی و زبان)

روز 18 :

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

- صبح تا ظهر: جمع بندی 2 درس دیگر (زیست و ادبیات)
- ظهر تا عصر: جمع بندی 2 درس دیگر (فیزیک و دینی)
- عصر تا شب: جمع بندی 2 درس آخر (ریاضی و عربی)

روز 19 :

✓ کارهایی که در این روز باید انجام دهید:

- 1- ادبیات: لغات آخر کتاب + تاریخ ادبیات
- 2- مرور سریع نکات ترجمه
- 3- زیست: مرور سریع فصول 4-8 دوم + 1-4 سوم
- 4- شیمی: مرور سریع فصول 1-3 دوم
- 5- ریاضی: مرور سریع فرمول ها و روابط خوانده شده
- 6- فیزیک: مرور سریع فرمول های پیش دانشگاهی و سوم

روز 20:

- 1- دین و زندگی: تورق سریع دروسی که خوانده اید به هیچ وجه دروسی که روی آنها تسلط ندارید نخوانید و فقط دروسی کم در آن ها پایه دارید مطالعه سریع کنید.
- 2- زبان: مرور سریع گرامر ها
- 3- زیست: ویروس باکتری + آغازیان + قارچ ها
- 4- شیمی: مرور سریع واکنش ها و ترکیبات مهم

در پایان از صمیم قلب برای شما عزیزان آرزوی سرافرازی و پیروزی

داریم

گروه مشاورین مکتبستان

www.maktabestan.ir

info@maktabestan.ir