

مسلمای خیلی از شما دوستان مکتبستانی دوست دارین تراز خودتون رو افزایش بدین.

قبل از این که این مقاله رو بخونین باید بهتون بگم همین که شما این مقاله رو دانلود کردین یعنی این که مهم ترین گام که همون تصمیم به یک شروع قدرتمند هست رو گرفتین. ما هر سال شاگردای زیادی داریم که از [مشاوره تلفنی ما](#) برای افزایش تراز استفاده می کنند ولی به جرات باید بگم تا وقتی که اولین گام که همون خواستن هست رو کسی برنداره، هیچ مشاوره نمیتونه بهش کمک کنه.

خب پس حالا که قدم اول رو برداشتین... 😊

حالا چند تا سوال از شما :

۱. آیا ساعت مطالعهتان با ترازى که می‌خواستید مطابقت داشته است؟

آیا درست است که از خود، تراز ۶۰۰۰ انتظار داشته باشم و در هفته، ۲۰ ساعت مطالعه کنم؟ برای هر ترازى باید ساعت مطالعه‌ی مناسبى را با توجه به میانگین تراز آزمون‌های قبلى خود در نظر بگیريد.

۲. آیا به اندازه‌ی كافی برای هر درس وقت گذاشته‌اید و عمیق خوانده‌اید؟

خواندن مطالب سنگین در یک جلسه (حتی اگر عمقی خوانده باشید) كافی نیست. برای مطالعه‌ی یک درس آسان هم باید جلساتی را برای مرور در نظر بگیرید.

۳. آیا برای تمام درس‌هایی که انتظار درصد و تراز بالا داشته‌اید تست زده‌اید؟

حداقل یک تا دو جلسه تست برای هر درس نیاز است. برخی دانش‌آموزان کمبود وقت را بهانه می‌کنند و به جای تست زدن فقط و فقط به مطالعه‌ی درس‌ها به صورت تشریحی می‌پردازند. این اشتباهی است که خیلی از کنکوری‌ها تا رسیدن به ماه‌های آخر کنکور آن را انجام می‌دهند.

۴. آیا میزان افزایش ترازان معقولانه و منطقی است؟

دانش‌آموزی با تراز ۴۸۰۰ نباید انتظار تراز ۵۹۰۰ در آزمون بعدی داشته باشد.

اینو بهتون گفتم ولی نباید ناامید بشین! چون همین جا من کارنامه یکی از شاگردای مشاوره تلفنی مکتبستان رو در ادامه میذارم که با حداقل تراز تونستن با یک هدفگذاری دقیق که واسشون مشخص کردیم به چیزی که میخواستن برسین 😊

۵. آیا روش‌های مطالعه‌ی قبلی را برای درس‌هایی که از آن‌ها نتیجه نگرفته‌اید دوباره به کار گرفته‌اید؟

استفاده از روش‌های درست رتبه‌های برتر برای مطالعه‌ی درس‌هایی که تا کنون نتیجه‌ی مطلوب نگرفته‌اید یک راه میانبر برای رسیدن به نتیجه‌ای است که دیگران با طی مسیری طولانی به آن دست یافته‌اند.

اگر پاسخ شما به حداقل سه سؤال از سؤالات بالا خیر بوده است باید بدانید که سرزنش خود، کار بسیار اشتباهی است. برای رسیدن به موفقیت باید ابتدا خود را با اشتباهاتمان قبول کنیم، سپس راه درست رفع اشتباهاتمان را بیابیم.

خب حالا بریم سراغ یک سری توصیه ها برای افزایش تراز در آزمون آزمایشی :

• ارزیابی کارنامه و افزایش تراز

اغلب دانش آموزان به امید درصد بیشتر و تراز بهتر در آزمون های بعدی جمعه سر جلسه آزمون حاضر می شوند. برای افزایش تراز روش ها و راه حل های ساده ای وجود دارد که گاهی به دلیل سادگی، به چشم نمی آید. اولین روش افزایش تراز، بررسی کارنامه ای آزمون ها و درصدهایی است که با ساعت مطالعه رابطه ای مستقیم دارد. با کمک دفتر برنامه ریزی و تراز هر درس متوجه می شوید که هر چه زمان برای یک درس گذاشته اید درصد بهتری نسبت به درس های دیگر گرفته اید. پس لازم است برای چیدمان بهتر برنامه ریزی تعادل مطالعه ای درس ها را رعایت کنید. این بدان معنی نیست که ساعت یکسانی را برای همه ای درس ها قائل شوید، بلکه باید برای هر درس بنا به اهمیت آن در کنکور زمان مطالعه ای مناسب را در نظر بگیرید. برای مثال مقدار ساعت مطالعه ای درس های اختصاصی نسبت به عمومی در این زمان بیشتر است و در هفته ای اول باید برای درس های اختصاصی بیشتر وقت گذاشت. هر چه به آزمون نزدیک می شویم زمان عمومی را افزایش دهید. نکته ای قابل توجه این است که هر چه تعادل ترازهای درس ها و درصدها حفظ شود باعث افزایش تراز می شود.

• افزایش تراز با تشخیص درس‌ها

بعد از ارزیابی کارنامه و درس‌ها با سه نوع درس و درصد مواجه می‌شوید:

۱. **نقاط قوت پایدار:** درس‌هایی که بیش‌ترین نمره و درصد را در مدرسه و آزمون دارید. این درس‌ها جزء بهترین درس‌های شما محسوب می‌شوند. با بررسی دفتر برنامه‌ریزی متوجه این نکته می‌شوید که ناخودآگاه بیش‌ترین زمان مطالعاتی را به این درس‌ها اختصاص داده‌اید. به راحتی می‌توانید با اختصاص دادن زمان مناسب مطالعه، آن‌ها را به نقطه‌ی اوج خود برسانید.

۲. **درس‌های نوسانی:** درس‌هایی که در هر آزمون درصدهایش افت و خیز دارند. این موضوع نشان می‌دهد برای هر آزمون چه مقدار زمان به این درس‌ها اختصاص داده‌اید. بهترین راهکار این است که در طول هفته برای این درس‌ها زمان ثابت مطالعه در نظر بگیرید و هر هفته ساعت مطالعه را در این درس‌ها بالا ببرید.

۳. **درس‌هایی که در آزمون سفید می‌گذارید:** این‌ها درس‌هایی هستند که در طول هفته به سراغشان نرفته‌اید یا به این دلیل که در این مبحث یا کتاب ضعیف هستید و نتوانسته‌اید نمره‌ی مورد نظر را در مدرسه بگیرید یا نمی‌توانید از این درس‌ها تست بزنید و ترس درونی دارید که مبادا نتیجه‌ی مطلوب را به دست نیاورید. برای این درس‌ها سعی کنید هر شب زمان کوتاهی را به خواندن مطالب مورد نظر اختصاص دهید تا رابطه‌ی بهتری با آن برقرار کنید. استفاده از بخش [روش‌های مطالعه حرفه‌ای در بخش مشاوره مکتبستان](#) کمک خوبی به شما خواهد کرد.

• افزایش تراز با کم کردن اشتباهات

همه‌ی دانش‌آموزان برای بالا بردن تراز، ساعت مطالعه را افزایش می‌دهند و در جلسه‌ی آزمون بی‌مهابا و بدون تأمل تست‌ها را جواب می‌دهند و ارزش ساعت‌ها مطالعه را در عرض چند ثانیه از بین می‌برند و بعد از دریافت کارنامه با فاصله‌ی کم با پاسخ‌های صحیح مواجه می‌شوند. ساده‌ترین روش بالا بردن تراز، افزایش فاصله‌ی بین سؤالات درست و غلط است. این یعنی کاهش دادن اشتباهات. برای کاهش اشتباهات باید در طول هفته روی آن کار شود و در طول هفته رعایت شود.

۱. ابتدا سعی کنید در طول هفته با بررسی کارنامه تصمیم بگیرید به چند سؤال در آزمون بعدی پاسخ دهید. بعد از پاسخ به چند سؤال مورد نظر، با خیال راحت‌تری به پاسخ‌گویی یک یا چند سؤال دیگر بپردازید.

۲. برای کم کردن اشتباهات در جلسه‌ی آزمون باید بتوانید به راحتی از کنار سؤالاتی که بلد نیستید رد شوید و بهترین روش، تکنیک ضربدر و منهاست. اجرای این روش در جلسه‌ی امتحان کافی نیست، باید در طول هفته این روش را روی تست‌ها اجرا کنید تا بتوانید آن را به صورت خودکار در جلسه‌ی آزمون اجرا کنید.

۳. بررسی سؤالات آزمون گذشته یکی از راه‌های دیگر کم کردن اشتباهات است.

• افزایش تراز با انتخاب منابع مناسب

انتخاب مناسب منابع می‌تواند نقش بسزایی در پیشرفت و کسب نتیجه‌ی مطلوب داشته باشد. شما باید منابع کمک‌درسی خود را مهندسی کنید؛ به‌گونه‌ای که این کتاب‌ها شامل سوالات کنکور سال‌های گذشته باشد. سعی کنید برای هر درس یک یا دو کتاب را مطالعه کنید. تعدد منابع تنها سبب افزایش دلهره و سردرگمی خواهد شد. اگر می‌خواهید با بهترین منابع از دید دکتر کاویانی مدیر و مشاور ارشد مکتبستان آشنا شوید روی [اینجا](#) کلیک کنید.

• اولویت بندی دروس برای افزایش تراز

اولویت‌بندی کنید و به بودجه‌بندی دقت کنید: اگر نمی‌رسید همه‌ی درس‌ها را خوب بخوانید اولویت‌بندی کنید. مباحثی را بیشتر بخوانید که سؤال‌های بیشتری دارند، اساسی‌ترند یا آسان‌ترند. این مباحث را البته خوب بخوانید و یاد بگیرید.

بررسی روند واقعی پیشرفت یکی از دوستانتان:

هنگامه هم یکی از اونایی بود که واقعا عاشق و دلبسته پیشرفت بود. اون تصمیم خودش گرفته بود و این مهم ترین عامل پیشرفت هنگامه بود.

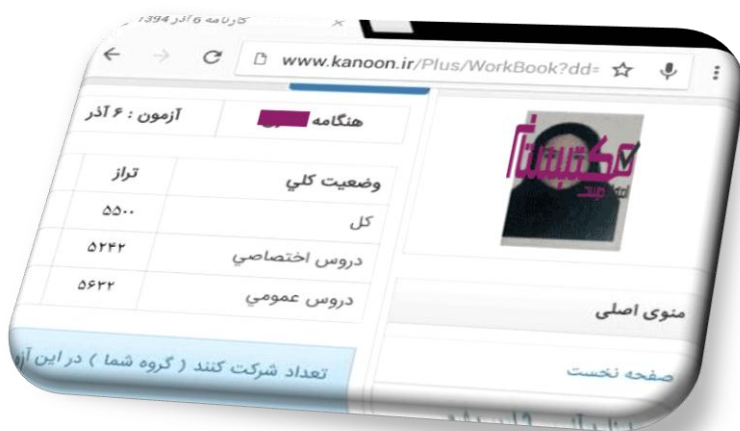
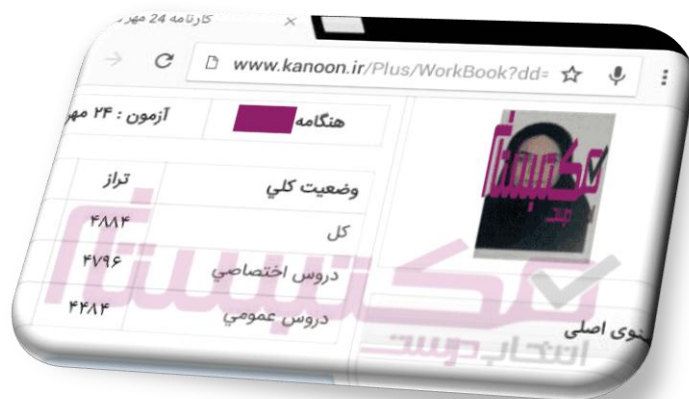
هنگامه دوست داشت پیشرفت کنه ولی یه سری مشکلات داشت که با همراهی مشاورین مکتبستان این مشکلات یکی پس از دیگری حل شد و شاهد پیشرفت چشمگیر تراز هنگامه بودیم که به طور خلاصه برخی از اون ها اشاره می کنیم

۱- ساعت مطالعه هنگامه پایین بود و در ابتدا با مشاوره های انگیزشی ساعت هنگامه افزایش پیدا کرد.

۲- در هر آزمون با بودجه بندی تایمی خاص سعی شد هر مرحله یکی از نقاط ضعف درسی حل بشه و قدم به قدم سعی بشه که تراز هنگامه با حفظ ثبات افزایش پیدا کند. شما هم باید بدونین که با هدفگذاری باید قدم به قدم موانع رو از سر راهتون بر دارین.

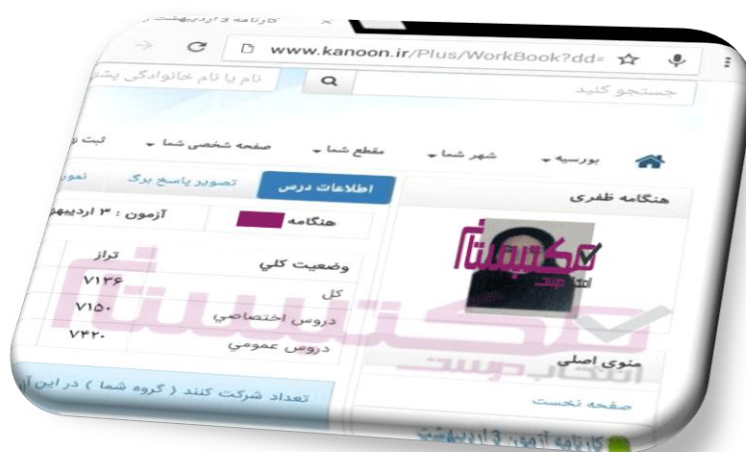
۳- در مورد روش های مطالعه حرفه ای توصیه هایی به هنگامه کردیم تا بتونه علیرغم زمان کمی که داشت با خوندن نکات مهم تر بیشترین نتیجه مثبت رو دریافت کند. فقط کمیت مطالعه کارساز نیست، کمیت با کیفیت باید همیشه همراه باشد.

سیر پیشرفت آزمون به آزمون 😊









این پیشرفت اتفاقی نبود !

شما هم میتونین.

کافیه که در ابتدا خودتون بخواین 😊

یک پیشنهاد عالی و کاملاً رایگان

امیدوارم این pdf مشاوره افزایش تراز برای شما مفید بوده باشد.

اگر دوست دارید ده جلسه مشاوره رایگان کنکور نیز دریافت کنید
کافی است بر روی لینک دوره آنلاین مشاوره کنکور زیر کلیک کنید و

عضو شوید 😊

[شرکت در دوره رایگان مشاوره کنکور مکتبستان](#)